

Sinnvolle Nahrungsergänzung

Die sogenannten **Zivilisationskrankheiten**, die **chronischen Erkrankungen**, die ständige Zunahme von **Allergien**, die erschreckende Zunahme von **Altersdiabetes bei Jugendlichen** und die **steigenden Zahlen der Übergewichtigen** nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch **verstärkt bei Kindern und Jugendlichen** zeigen, dass wir trotz der vielen positiven Errungenschaften der letzten hundert Jahre zwar älter, aber nicht gesünder geworden sind.

Aus diesen Gründen benötigen wir **zur Unterstützung** auch **Nahrungsergänzungen**, die jedoch von solcher Beschaffenheit sein müssen, dass sie von unserem Körpersystem auch aufgenommen und verarbeitet werden können. Sie sollten in einer Form vorliegen, in der sie für den Körper assimilierbar sind und der Körper diese als Information von Nahrung und Heilung erkennt.

Man kann davon ausgehen, dass z.B. **genmanipulierte Nahrungsmittel** vom Körper nicht erkannt werden und als fremd angesehen werden.

In jedem Nahrungsmittel sind Informationen enthalten, ein sogenannter Code, der von unserem System erkannt werden muss und als unterstützend betrachtet wird.

Der Körper besitzt eine Intelligenz, er weiß genau, wann und welche Vitalstoffe er benötigt. **Es ist also sehr wichtig, dass die Mineralien und Vitamine, die wir zu uns nehmen, natürlichen Ursprungs sind, aber auch in einem bestimmten Verbund vorliegen müssen, um ihre Wirkung zu entfalten.**

Also eine Kombination von Nährstoffen, die sich gegenseitig ergänzen in bester Qualität.

Die dadurch freiwerdenden **Enzyme** ermöglichen den reibungslosen Ablauf lebensnotwendiger Stoffwechselforgänge z.B. der Verdauung, der Umwandlung in Energie und auch der geistigen Aktivität.

Enzyme sind an fast allen biologischen Vorgängen beteiligt und können jede Therapie unterstützen.

Die Not unserer Körper besteht vor allem in der Unterversorgung. Unsere Nahrung hat leider durch Frühernten, lange Lagerzeiten und die weitere Verarbeitung große Enzymverluste erlitten und kann uns nicht mehr ausreichend versorgen.

Selbst hochdosierte Vitaminpräparate können nur zur Wirkung kommen, wenn der Körper mit allen Vitalstoffen versorgt ist, und nicht unter Enzymmangel leidet.